

## Checkliste

### 1. Terminabsprache

Da wir auf eine exakte Terminplanung angewiesen sind, bitten wir Sie frühst möglich einen Termin zu vereinbaren. Tel.: 0234/509 -3460, -3113, wir bitten um Terminabsprache tägl. zwischen 12<sup>30</sup>-14<sup>00</sup> .

### 2. Bestätigung

Bitte haben Sie Verständnis dafür, daß für uns fehlgeplante Termine erhebliche Kosten verursachen und wir daher auf eine sehr exakte Terminplanung angewiesen sind. Deshalb bitten wir Sie uns die u.g. Befunde sowie die Einwilligung und das Patientenprofil spätestens **eine Woche** vor dem geplanten Termin zu zuschicken oder zifaxen (Fax.: 0234 509-3461). Sollten wir keine Rückmeldung erhalten, behalten wir uns vor den Termin anderweitig zu vergeben.

### 3. Blutwerte

**Folgende Blutwerte werden bei der Operation benötigt:**

- Kleines Blutbildung inkl. Thrombozyten
- Blutchemie (Nieren, Leberwerte, Elektrolyte)
- Gerinnung
- Glukose-6-Phosphat-D-Hydrogenase (nur bei Liposuction)

### 4. EKG

Wenn es notwendig ist und wir Sie daraufhinweisen, ist es sinnvoll vor der Operation ein EKG schreiben zu lassen. Das EKG lassen Sie sich ebenso bitte wie die Blutwerte von einem **externen Arzt** befunden. Dieser sollte Sie unbedingt noch einmal untersuchen, ob Ihr Herz und Kreislauf absolut gesund sind. Insbesondere bei der Liposuction, sind die Gabe von Flüssigkeit und die entsprechende Medikamentengabe eine erhebliche Kreislaufbelastung. Es ist für uns daher unabdingbar vor der Operation zu wissen, ob Sie möglicherweise eine bislang noch unerkannte Erkrankung haben. Absprachegemäß soll dies durch Ärzte außerhalb unseres Teams (Ihrer Wahl) sichergestellt werden.

### 5. Blutungsneigung

Die Einnahme von Acetylsalicylsäure haltigen Schmerzmittel oder anderen blutverdünnenden Produkte sollte vermieden werden. Nach Rücksprache sollten Sie diese zwei Wochen vor dem geplanten OP-Termin absetzen.

Kurz vor und kurz nach der Menstruation kann es zu einer verstärkten Blutungsneigung kommen. Dies sollten Sie bei der Terminierung beachten.

### 6.

Bitte listen Sie alle Krankheiten und Medikamente exakt auf, die Sie innerhalb von zwei Wochen vor der Operation hatten. Wir brauchen ebenfalls eine Aufstellung aller (noch so kleinen) chronischen Krankheiten, die Sie haben. Bitte lassen Sie uns auch diese Liste eine Woche vor der Operation zu kommen.

### 7.

Stellen Sie sicher, daß Sie jemand nach dem Eingriff nach Hause fährt und daß nachts jemand nach ihnen schaut.

Die Aufklärung erfolgt durch Frau/Herrn Dr. \_\_\_\_\_

Sollten Rückfragen bestehen, so können Sie Herrn Oberarzt Dr. Hoffmann, Frau Dr. Wilmert oder Herrn Rotterdam jeder Zeit über die Zentrale unter der Rufnummer 0234 509-1 erreichen.