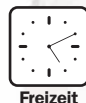


mediven® motion [EINER FÜR ALLES]

Der neue Kombi-Strumpf für gesunde Beine.
Tragen und wohl fühlen!



Reise



Freizeit



Sport



Beruf

Sie erhalten den mediven® motion
im medizinischen Fachhandel.

mediven® motion – Der neue Sport- und Reisestrumpf.

- ... wirkt vorbeugend durch Verringerung Ihres Thromboserisikos und lässt Sie entspannt reisen und gesund ankommen.
- ... wirkt leistungs- und ausdauerfördernd durch schnelleren Rücktransport des Blutes zum Herzen und trägt zur Regeneration Ihres Körpers bei.



So einfach geht es:
Preisfrage beantworten,
Coupon auf der Rückseite ausfüllen
und hier im Sanitätshaus abgeben –
VIEL GLÜCK!



Abb. ähnlich

PREISFRAGE:
Wie heißt der neue
Sport- und Reise-
strumpf von mediv?

MEINE LÖSUNGSAWORT LAUTET:
mediven®
[EINER
[]]

GEWINNSPIEL ZUR:
**3. BOCHUMER
VENENWOCHE**

Gewinnen Sie ...
1. Preis: 1 Citybike im Wert von xxx,- €
2. Preis: 1 Buch „Venenerkrankungen“
(Stücker/Reich/Altmeyer)
3. Preis: 1 Paar medi Nordic-Walking Stöcke

3. BOCHUMER VENENWOCHE



Samstag, 29.04.2006

Nordic-Walking Schnupperkurse

Bochum macht den Venen Beine.

**Nordic-Walking Schnupperkurse für Jedermann!
Für Einsteiger und Fortgeschrittene**

15.00 Einführung

Im Hörsaalzentrum der Universitätskliniken St. Josef Hospital Bochum, Gudrunstr. 56, 44791 Bochum

15.30 Beginn Nordic-Walking

kostenloser Verleih von Walking-Stöcken
und Schuhen – Treffpunkt: Stadtpark,
Ecke Gudrunstraße / Klinikstraße

Die Kurse werden von Tanja Koch und Gerd Justus
(Nordic-Walking Basicinstructor) sowie von Rudolf Ziegler
(AMPU-NOWA®Trainer) geführt.



Neu in diesem Jahr: Schnupperkurse für
Beinprothesen-Träger mit speziell ausgebildeten
AMPU-NOWA® Trainer.

Krampfadern? Nein danke!

11 Millionen Menschen unter 40 Jahren haben Probleme mit den Venen. Sie leiden unter schweren und geschwollenen Beinen, Besenreisern oder Krampfadern. Sport kann die Beine gesund und fit halten. Früherkennung und rechtzeitige Therapie von Venenleiden können das Schlimmste verhüten.

Die 3. Bochumer Venenwoche hat es sich zum Ziel gemacht, über geeignete Sportarten zur Prophylaxe von Venenerkrankungen zu informieren, ein Screeningprogramm zur Früherkennung anzubieten und über schonende und gleichzeitig wissenschaftlich anerkannte Behandlungsmethoden zu informieren.

Sportarten mit rhythmischen Bewegungsabläufen und gleichzeitiger Beanspruchung der Wadenmuskulatur eignen sich besonders bei Venenproblemen. Beim Walking oder Nordic-Walking wird die Wadenmuskulatur sanft trainiert. Sie ist dafür verantwortlich, dass ausgeleierte Venen zusammengedrückt werden, Venenklappen wieder funktionieren und der Rückfluss des Blutes aus den Beinen zum Herzen unterstützt wird.

Kommt es trotzdem zur Ausbildung von Krampfadern, können mit modernen Methoden wie Verödung oder Laserbehandlung bestimmte Krampfadern entfernt werden, ohne zu schneiden. Jedoch gibt es Grenzen dieser Methoden. Die konventionelle operative Entfernung von Krampfadern ist auch heute noch in vielen Fällen die erfolversprechendste Methode.

Infos unter:

www.aok.de/wl
www.derma.de/Bochum
www.medi-walking.de
www.venenzentrum-uniklinik.de



ich fühl mich besser.



und die Bochumer Sanitätshäuser präsentieren

3. BOCHUMER VENENWOCHE 24.04. – 29.04.2006

Information • Messungen

Vorträge • Nordic-Walking Kurse



**Bochum macht den
Venen Beine.**



ich fühl mich besser.



www.medi-walking.de
www.venenzentrum-uniklinik.de

3. BOCHUMER VENENWOCHE



**Montag – Freitag
24.04. – 28.04.2006**

Während der Aktionswoche werden in den unten aufgeführten Bochumer Sanitätshäusern kostenlose Venenmessungen durchgeführt.

Teilnehmende Bochumer Sanitätshäuser

(in alphabetischer Reihenfolge)

Sanitätshaus Amberg GmbH

Herner Straße 299, 44809 Bochum
Kurt-Schumacher-Platz 3–7, 44787 Bochum

Sanitätshaus Ilse

August-Bebel-Platz 12, 44866 Bochum

Sanitätshaus Krampe

Inh. Krampe, Rohne & Doll GbR

Hattinger Str. 857, 44879 Bochum

Während der Aktionswoche werden auch im Ruhrpark Einkaufszentrum im Hause **Sinn & Leffers** kostenlose Venenmessungen durchgeführt.

Lassen Sie sich beraten – wir freuen uns auf Sie!

3. BOCHUMER VENENWOCHE



Donnerstag, 27.04.2006

Vorsorgeuntersuchungen

(Anmeldung ab 14.30 Uhr)

15.00 – 18.00 Uhr

Im Hörsaalzentrum der Universitätskliniken
St. Josef Hospital Bochum,
Gudrunstr. 56, 44791 Bochum

„Gesundheitsstraße“ der AOK Bochum mit:

- Ernährungsberatung
- Körperfettanalyse
- Venenmessung
- Digitale Fußdruckmessung



3. BOCHUMER VENENWOCHE



Donnerstag, 27.04.2006

Vorträge

Im Hörsaalzentrum der Universitätskliniken St. Josef
Hospital Bochum, Gudrunstr. 56, 44791 Bochum

18.00 – 19.30 Uhr

Prof. Dr. P. Altmeyer

Begrüßung

Dr. Carsten T. Pieck (Praxis Kerner/Pieck)

Klinische Formen des Venenleidens

Dr. Stefanie Reich (Uni-Hautklinik, Venenzentrum)

Moderne Thromboetherapie

Frau Stracke

Praktische Übungen zur Venengymnastik im Sitzen

Prof. Dr. A. Mumme (Gefäßchirurgie, Venenzentrum)

Krampfader-Operationen

Priv.-Doz. Dr. M. Stücker

Krampfadertherapie ohne Skalpell

**Bochum macht den
Venen Beine.**



mediven® motion
[EINER FÜR ALLES]

Der neue Kombi-Strumpf für gesunde Beine.
Tragen und wohl fühlen!

Mehr Informationen zu mediven® motion finden Sie auf der Rückseite oder unter www.mediv.de

**COUPON BITTE AUSFÜLLEN UND IM SANITÄTSHAUS ABGEBEN
oder an folgende Adresse senden:
AOK Bochum, xxx**

Die Verlosung der Preise findet unter allen Teilnehmern des Gewinnspiels statt. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Nicht teilnehmenden dürfen Mitarbeiter der teilnehmenden Sanitätshäuser sowie deren Angehörige, Antragsbesitzer für die Gewinnkarten: x. xxx 2006

ausgehändigt durch:

Alter

Telefon

PLZ, Ort

Straße, Hausnummer

Vorname, Name